



HARBOURMASTER ABERAERON

Brecwast

Archebwch wrth y bar 8.30 - 11.15

Cig moch lleol mewn bwn	3.50
Uwd organig gyda mêl Cellan	2.00
Wyau wedi'u sgramblo, eog Rhydlewis wedi'i fygu, tost	6.00
Caws pôb gyda chig moch	6.00
Brecwast Cymreig gyda tost	6.50
Tost, jam cartref a menyn	1.50
Ffrwythau ffres a iogwrt Cymreig	4.00
Croissant, marmalêd a menyn	2.00

Nid yw gwasanaeth yn gynwysiedig

Mae'n pryddau i gyd yn cael eu paratoi yn ffres, gan ddefnyddio cynnyrch lleol lle'n bosibl.
Byddech cystal â rhoi gwybod i ni am unrhyw anghenion deietegaidd arbennig.
Gall y pryddau a bara gynnwys cnau.

Hydref 2008

Breakfast

Please order at the bar 8.30 - 11.15

Local bacon in a bun	3.50
Organic porridge with Cellan honey	2.00
Scrambled eggs, Rhydlewis smoked salmon, toast	6.00
Welsh Rarebit with bacon	6.00
Welsh breakfast with toast	6.50
Toast, home made jam and butter	1.50
Fresh fruit with Welsh yoghurt	4.00
Croissant, marmalade and butter	2.00

Service is not included

All of our meals are freshly prepared, using local produce where possible.
Please inform us of any special dietary requirements.
Meals and bread may contain nuts.

Autumn 2008



HARBOURMASTER

ABERAERON

L L E T Y
B W Y D
B A R
F O O D
R O O M S

www.harbour-master.com
01545 570755